

# Lasteaia nädalamenüü

## 30.september 2024 – 04.oktoober 2024

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Mannapuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-odrahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik tuunikala- toorjuustumäärdega 20g	Neljaviiljahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-rukkihelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik roheline herne- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Paprika* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>
Lõunasööök	Kala-riisiroog köögiviljadega 120/140/160/180g Peedisalat 30/35/40/45g Leib* 20g Maasikakissell 120/140/160/180g	Värviline veisehakklihasupp 180/200/220/250g Leib* 15g Kakaokissell 120/140/160/180g Purustatud marjad 15/20g	Kodune kanakaste 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Kaalika-seesamiseemne salat 30/35/40/45g Leib* 15g Segumahl* 130/150/170/200g <b>Pirn* 50g</b>	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib*20g Rukkijahuvaht 80/100/120/130g <b>Koolipiim* 80/100g</b>	Ühepajatoit kikerhernestega 120/140/160/180g Leib* 15g Jogurti-mangomaius chiaseemnetega 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Banaan* 50g</b>
Õhtuode	Kartuli-brokoli-püreesupp kookospiimaga 180/200/220/250g Mitmeviljasepik* 15g	Durum jahust makaronid singiga 120/140/160/180g Nuikapsa-porgandisalat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Kohupiimavaht 80/100/120/130g Mahlakisell 80/100/120/130g	Munapuder porgandiga 80/100/120/130g Värske kapsa-kurgisalat 30/35/40/45g Leib* 15g Maitsevesi punase sõstraga 130/150/170/200g	Kaneelirull* 1tk <b>Koolipiim* 175g</b>

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

